

IT för arbetslivet

grundläggande datautbildning för personer med funktionsnedsättning

Sensus studieförbund
Medborgarhuset
Medborgarplatsen 4
Tel: 08-615 57 00
www.sensus.se



sensus

START
→

INTRODUKTION (1-6 v)

- Kartläggning: behov, metod, mål
- Hjälpmedelsutredning vid behov.
- Fil- och mapphantering.
- Praktisk introduktion till Windows: Office, internet och E-post.

Mål

Validerad kunskap i allmän datorhantering

START
→

DATA GRUND (3-15 v)

- Information, kommunikation, teknik (IKT)
- Operativsystem
- Word
- Excel
- Databas
- Powerpoint
- Internet och Outlook

Mål

ECDL, ECDL-start, ECDL-light eller motsvarande

START
→

DATA PLUS (1-26 v)

- Photoshop
- InDesign
- Illustrator
- Flash
- Dreamweaver
- HTML och CSS
- Joomla och Wordpress
- Opera (rotellbokning)
- SPCS administration
- SPCS lön
- AutoCAD
- Fördjupning i Office

Mål

Validerad kunskap i valda moduler

HALVDAG

JOBSÖK GRUND

fyra temablock där seminarier/workshops blandas med egna övningar

Jag AB

Temats mål är att ge verktyg för att ansökningshandläggarna ska bli riktigt bra.

Exempel på seminarier: kompetensinventering, ditt varumärke, alternativa CV:n, tips och tricks

Jobböppnare

Temat syftar till att ge information om dagens arbetsmarknad och att lära sig hitta de dolda jobben.

Exempel på seminarier: vilja och identitet, arbetsmarknaden, sökvägar, telefonkontakt, nätverka

Kommunikation

Målet är att göra deltagaren säkrare i sin kommunikation och lära känna sig och sina medmänniskor bättre.

Exempel på seminarier: hisspresentation, intervju teknik, kommunikation/konflikt, arbetsgivar typer

Sätta mål

Med verktyg för att sätta mål och bättre självkännetrod tror vi att det är lättare att nå ditt mål.

Exempel på seminarier: förhållningssätt, styrkor och strategier, smarta mål, från ord till handling

JOBSÖK PLUS

I detta block är det dags att praktiskt tillämpa kunskaperna från Jobbsök Grund. Upplägget är helt individuellt och anpassat efter var och en. Deltagaren har tillgång till ett "drop in" arbetsrum och en jourhavande coach.



IT FÖR ARBETSLIVET – DATAUTBILDNING FÖR PERSONER MED FUNKTIONSNEDSÄTTNING

Utbildningen syftar till att ge människor möjlighet att komma närmare arbetsmarknaden, dels genom kompetenshöjning i olika dataämnen, dels genom praktiskt arbete med olika jobbsökaraktiviteter.

**100%
LÄRARLEDDA
LEKTIONER**

**MAX 15
DELTAGARE
PER GRUPP**

KURSUPPLÄGG

Kursupplägget bygger helt och hållet på deltagarens individuella studieplan och mål. För de flesta heltidsdeltagare innebär det att halva dagen ägnas åt datautbildning och den andra halvan åt jobbsökaraktiviteter. All datautbildning är lärarledd och består av en mix av gemensamma genomgångar och praktiska övningar. Grupperna består av max 15 personer per datasal och lärare.

Individuell studieplan

För den enskilde deltagaren bygger upplägget på en individuell studieplan som upprättas vid ett kartläggningssamtal i början av kurstiden. Studieplanen formulerar ett personligt kursmål men också vägen dit. Till exempel ingår en diskussion om inlärningsmetoder och lämpliga läromedel och vid behov en hjälpmedelsutredning. Studieplan och mål följs sedan kontinuerligt upp i individuella samtal.

Rullande intag

Kurserna körs med rullande schema vilket gör det möjligt att ha intag av nya deltagare varje måndag.

KURSIKNEHÅLL

Introduktion

Under introduktionen går vi igenom de viktigaste inom datahantering. Vi lär oss hantera filer och mappar och att spara dokument. Vi går också igenom grunderna i e-post och internet. Tanken är att alla ska kunna hantera grunderna innan de går vidare. Introduktionen körs på ett rullande schema på tre veckor. Den enskilda deltagaren stannar 1-6 veckor beroende på förkunskaper och behov. Deltagare som redan har grundkunskaper börjar naturligtvis direkt i Data Grund.

Data Grund med ECDL

Data Grund bygger på modulerna i ECDL som är IKT-kunskap, Windows, internet och E-post i Outlook, Word, Excel, Excel databas och Powerpoint. Data Grund körs på ett rullande schema på tolv veckor. Där varje modul är tre veckor. Den enskilda deltagaren stannar 3-15 veckor beroende på förkunskaper och behov.

Data Plus

I Data Plus finns möjlighet till fördjupning i flera olika dataämnen och program. Förkunskaper motsvarande Data Grund rekommenderas. Kurstiden är individuell men räknas med ca fem veckor per modul. Valbara moduler: bildbehandling i Photoshop, HTML och CSS, webb med Wordpress och Joomla, webb med Dreamweaver och Flash, trycksaksproduktion med Indesign, Illustrator och Acrobat, 3D-ritning i AutoCAD, bokföring med Visma SPCS, hotelladministration med Opera.

Jobbsökaraktiviteter

Jobbsökaraktiviteterna grundar sig på en serie seminarier och workshops med olika teman som varvas med praktisk tillämpning av kunskaperna. För det egna arbetet med CV och ansökningar har deltagarna tillgång till ett "dropin" arbetsrum där det alltid finns en jourhavande coach.

VANLIGA FRÅGOR

Hel- eller halvtid?

För att ta del av hela utbudet inom datautbildning och jobbsökaraktiviteter ska deltagaren vara inskriven på heltid. Oftast ägnas halva dagen åt datautbildning och den andra halvan åt jobbsökaraktiviteter.

Hur många veckor är "lagom"?

Naturligtvis är det individuellt hur många veckor en deltagare behöver för att uppnå ett visst mål. En tumregel kan dock vara att det krävs 15 veckor för att ta del av alla genomgångar i Introduktionen och Data Grund, varför detta är en passande kurstid för många datanybörjare. För modulerna i Data Plus är 5 veckor per modul en tumregel.

Förlängningar och avbrott

Om det under utbildningens gång visar sig att en deltagare behöver mer tid för att uppnå sina mål går det naturligtvis bra att förlänga kurstiden. Då är det bra om vi får in ett skriftligt beslut, via post eller e-post, cirka tre veckor innan slutdatum. Kurstiden kan sträcka sig upp till max 26 veckor. Om en deltagare av någon orsak behöver göra avbrott i utbildningen tar vi emot också dessa beslut skriftligt.

**50% DATA
+
50% JOBBSÖK
=
HELTID**



KONTAKT

Kontakta oss gärna om du har frågor eller om du vill komma och besöka oss på Medborgarplatsen.
Ihren Hallgren Bäck, koordinator: datautbildning.stockholm@sensus.se eller 08-615 57 63
Daniel Cronholm, huvudlärare, daniel.cronholm@sensus.se eller 08-615 57 15